

UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR
REPROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 07 AL 10 DE ABRIL 2026 - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	6 Abril	7 Abril	8 Abril	9 Abril	10 Abril
DESAYUNO	CAFE CON LECHE	AVENA CON LECHE	MACA CON LECHE	QUINUA CON LECHE	SÉMOLA CON LECHE
	PAN CON HUEVO DURO	PAN CON QUESO FRESCO	PAN CON ATÚN	PAN CON HUEVOS REVUELTOS Y ESPINACA	PAN CON QUESO MANTECOSO
	PAN CON MANTEQUILLA	PAN CON ACEITUNA	PAN CON MERMELADA	PAN CON MANJARBLANCO	PAN CON JAMÓN
	MANDARINA	SANDIA O MANDARINA	GRANADILLA	DURAZNO	MANZANA
	515 KCAL 19 GR PROTEÍNAS	570 KCAL 21 GR PROTEÍNAS	580 KCAL 23 GR, PROTEÍNAS	575 KCAL 25 GR PROTEÍNAS	595 KCAL 24GR PROTEÍNAS
ALMUERZO	--	OCOPA	CALDILLO DE HUEVOS	CREMA DE MAÍZ	SOPA DE CASA
	--	PESCADO A LA CHORRILLANA	LENTEJITAS GUIADAS	AJIACO DE OLLUCOS	ESTOFADO DE PAVITA
	--	CAMOTE GLASEADO	CON CHICHARRÓN DE	HUEVO FRITO	PAPA SANCOCHADA
	--	ARROZ BLANCO	PESCADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	--	SANDÍA	ARROZ BLANCO	MANZANA	PLÁTANO SEDA
--	MARACUYA	GRANADILLA	REFRESCO DE LINAZA	LIMONADA HIERBA LUISA	
--	1210 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	1280 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	1250 KCAL 43 G PROTEÍNAS	1150 KCAL 41 GR PROTEÍNAS	
CENA	--	CHICHARRON DE PESCADO	TALLARINES ROJOS CON ATÚN	LOCRO DE ZAPALLO	PAVITA A LA BRASA
	--	SALSA TÁRTARA	CON SALSA HUANCAYNA	HUEVO DURO	PAPA DORADA
	--	PAPA SANCOCHADA		ARROZ BLANCO	ENSALADA KENTUKY
	--	ARROZ BLANCO	GRANADILLA	MANZANA	ARROZ BLANCO
	--	TURRÓN			TURRÓN
--	INFUSIÓN DE CANELA	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA	INFUSIÓN DE MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA	
--	1290 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	990 KCAL 32 GR PROTEÍNAS	850 KCAL 30 GR, PROTEÍNAS	1320 KCAL 37 GR, PROTEÍNAS	

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 01 de abril del 2026



Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres
 Nutricionista Comedor Universitario
 CNP. 1235